

Laufabzeichenaktion 2020

„Gesucht wird die lauffreudigste Schule!“

In Zusammenarbeit mit allen Leichtathletikvereinen und –abteilungen stellt sich der Leichtathletik-Verband Sachsen auch im Jahr 2020 das Ziel, die Abnahme des DLV-Laufabzeichens in den Blickpunkt der Arbeit im Breitensport zu rücken.

Anliegen der Abzeichenaktionen ist es, Kinder, Jugendliche und Erwachsene an regelmäßige sportliche Betätigung heranzuführen und so zur Gesundheitsbewussten Aktivität in der Freizeit beizutragen.

Abnahmeberechtigt sind Lehrer/innen aller Schularten, die Sportunterricht erteilen. Die besten Schulen mit dem höchsten prozentualen Anteil an Laufabzeichen und Laufausweisen erhalten am Jahresende einen Gutschein für Sportartikel überreicht.

Die Wertung erfolgt in folgenden Kategorien:

- Grundschule (Klasse 1 bis 4)
- Haupt und Realschule (Klasse 5-10)
- Gymnasium/ berufsbildende Schule (Klasse 5-13)

Die Schüler erhalten entsprechend ihrer Leistung das Laufabzeichen (Stufe 1-6 oder die Walking- bzw. Nordic Walking-Abzeichen Stufe 1-3).

Folgende Abzeichenstufen sind vom DLV ausgeschrieben:

- **Stufe 1:** 15 Minuten ohne Pause laufen
- **Stufe 2:** 30 Minuten ohne Pause laufen
- **Stufe 3:** 60 Minuten ohne Pause laufen
- **Stufe 4:** 90 Minuten ohne Pause laufen
- **Stufe 5:** 120 Minuten ohne Pause laufen
- **Stufe 6:** Marathon

- **Walking Stufe 1 - 3:** 30, 60 oder 90 Minuten
- **Nordic Walking Stufe 1 – 3:** 30, 60 oder 90 Minuten



Laufabzeichenaktion 2020

„Gesucht wird die lauffreudigste Schule!“

Alle Stufen haben eines gemeinsam:

- Der Wettbewerbscharakter ist durch die Herausnahmen des Zeit-/ Streckenfaktors genommen.
- Es kommt nur darauf an, kontinuierlich ohne Pause über eine bestimmte Zeit zu laufen.
- Das Tempo kann hierbei beliebig gestaltet werden.

Die Laufabzeichen können zum Preis von **1,50 €** und der Laufausweis zum Preis von **0,30 €** beim Leichtathletik-Verband Sachsen käuflich erworben werden.

Vielleicht kann in Vorbereitung der Abnahme ein entsprechendes Training durch die Schule bzw. in Zusammenarbeit mit dem örtlichen Leichtathletikverein angeboten werden.

Meldeschluss für das Jahr 2020 ist der **30.11.2020**.

Es kann selbstverständlich jederzeit abgerechnet werden.

Der Gewinner erhält einen Gutschein für Sportgeräte in Höhe von 70,00 €.

***Für weitere Informationen und Rückfragen
bitte wenden an den:***

Leichtathletik-Verband Sachsen

BCC-Geschäftshaus - Europark

Schulstraße 38, 09125 Chemnitz

Telefon: 0371/ 511850

Fax: 0371/ 561 4446

E-Mail: ivsachsen@t-online.de

