

Gültig ab 01.03.2012!

Bundeseinheitliche D - Kaderrichtwerte für die Altersklassen 14 - 18 in den Landesverbänden des DLV
Neben den Richtwerten sind die allgemeinen Bestimmungen für die Kaderaufnahme zu beachten !!!

weiblich

| weiblich | AK | AK | AK | AK | AK |
|-------------------|-------------|-------------|-------------|------------------|-------------|
| Disziplin | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 |
| | U20 | U18 | U18 | U16 | U16 |
| 100m | 12,15 | 12,30 | 12,45 | 12,75 | 13,00 |
| 200m | 24,80 | 25,30 | 25,80 | ohne | ohne |
| 300/400m | 56,50 | 58,00 | 59,50 | 42,50 | ohne |
| 80/100mH | 14,30 | 14,30 (B) | 14,70 | 12,00 | 12,40 |
| 300/400mH | 62,50 | 64,50 | 65,50 | 47,00 | ohne |
| 800m | 2:11,00 | 2:14,00 | 2:17,00 | 2:20,00 | 2:23,00 |
| 1.500m | 4:35,00 | 4:44,00 | 4:50,00 | | |
| 2.000m/3.000m | 9:50,00 | 10:10,00 | 10:30,00 | 6:55,00/11:00,00 | 7:05,00 |
| 5.000m | 18:00,00 | | | | |
| 1.500/2.000m Hi. | 7:10,00 | 5:20,00 | 5:30,00 | | |
| 3.000m G/5.000m G | 25:00,00 | 15:15,00 | 16:00,00 | 17:00,00 | 18:00,00 |
| 10.000m G | ohne | | | | |
| Hoch | 1,76 | 1,73 | 1,69 | 1,65 | 1,60 |
| Stabhoch | 3,55 | 3,30 | 3,10 | 2,90 | 2,70 |
| Weit | 5,80 | 5,65 | 5,55 | 5,40 | 5,20 |
| Drei | 12,00 | 11,60 | 11,20 | 10,80 | ohne |
| Kugel | 13,60 (4) | 14,20 (3) | 13,20 (3) | 12,50 (3) | 11,50 (3) |
| Diskus | 43,00 (1) | 40,00 (1) | 37,00 (1) | 34,00 (1) | 30,00 (1) |
| Hammer | 47,00 (4) | 47,00 (3) | 43,00 (3) | 38,00 (3) | 33,00 (3) |
| Speer | 46,00 (600) | 44,00 (600) | 42,00 (600) | 38,00 (500) | 34,00 (500) |
| | | 48,00 (500) | 44,00 (500) | | |
| Siebenkampf | 4.900 | 4.700 | 4.500 | 3.700 | 3.500 |

neu/geändert für 2012/13

gültig ab 01.01.2013 (Speer neues Gewicht 500g ab 01.01.2013)

Gültig ab 01.03.2012!

Bundeseinheitliche D - Kaderrichtwerte für die Altersklassen 14 - 18 in den Landesverbänden des DLV
Neben den Richtwerten sind die allgemeinen Bestimmungen für die Kaderaufnahme zu beachten !!!

männlich

| männlich | AK | AK | AK | AK | AK |
|-------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Disziplin | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 |
| | U20 | U18 | U18 | U16 | U16 |
| 100m | 10,95 | 11,15 | 11,40 | 11,70 | 12,00 |
| 200m | 22,20 | 22,70 | 23,30 | ohne | ohne |
| 300/400m | 49,50 | 50,75 | 52,00 | 37,50 | ohne |
| 80/110mH | 14,50 (A) | 14,50 (B) | 14,90 | 11,20 | 11,90 |
| 300/400mH | 55,00 | 56,50 | 58,30 | 41,30 | ohne |
| 800m | 1:54,50 | 1:57,00 | 1:59,00 | 2:04,00 | 2:10,00 |
| 1.500m | 3:57,00 | 4:04,00 | 4:10,00 | | |
| 3.000m | 8:45,00 | 8:55,00 | 9:10,00 | 9:40,00 | 10:10,00 |
| 5.000m | 14:50,00 | | | | |
| 10.000m | 32:45,00 | keine Norm! | keine Norm! | | |
| Hindernis | 6:10,00 | 6:20,00 | 6:30,00 | | |
| 3.000m G/5.000m G | | 24:30,00 | 27:30,00 | 15:30,00 | 17:00,00 |
| 10km G | 51:00,00 | | | | |
| 20km G | | | | | |
| Hoch | 2,03 | 1,98 | 1,93 | 1,85 | 1,76 |
| Stabhoch | 4,60 | 4,30 | 4,10 | 3,70 | 3,20 |
| Weit | 7,15 | 6,90 | 6,60 | 6,20 | 5,80 |
| Drei | 14,50 | 14,00 | 13,50 | 12,50 | ohne |
| Kugel | 16,50 (6) | 16,50 (5) | 15,70 (5) | 15,00 (4) | 13,25 (4) |
| Diskus | 48,00 (1,75) | 49,00 (1,5) | 45,00 (1,5) | 46,00 (1) | 38,00 (1) |
| Hammer | 60,00 (6) | 58,00 (5) | 50,00 (5) | 46,00 (4) | 40,00 (4) |
| Speer | 60,00 (800) | 59,00 (700) | 55,00 (700) | 50,50 (600) | 45,00 (600) |
| Zehn-/ Neunkampf | 6.500 (A) | 6.400 (B) | 6.100 (B) | 5.000 | 4.700 |

neu/geändert für 2012/13